

欢迎参加 2025 博世 未来新工匠项目!

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

《简历准备》线上实战营

将在**5分钟**后正式开始!

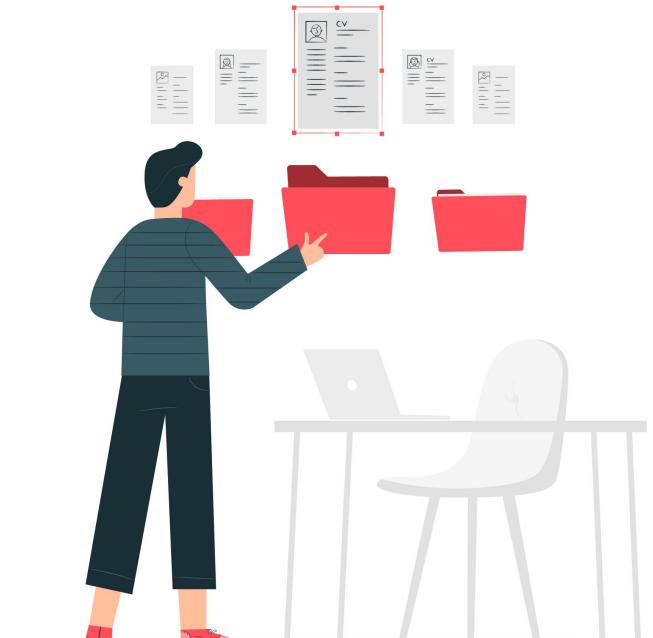
评论区互动：

- 你写过简历吗？

 写过 A, 没写过 B

- 你参加过面试吗？

 参加过 C 没参加过 D





未来新工匠
博世职业教育人才公益培育计划
Future Craftsmen Bosch Vocational Education Talent Charity Cultivation Program

● 课程体系



线上直播课
- 知识普及 -

线上实战营
- 技能提升 -

职业发展

- 1-职业初探索
- 2-简历准备和面试技巧
- 3-AI的基础和专业应用

● 简历准备
如何写好你的第一份简历

个人发展

- 1-沟通表达
- 2-问题解决与团队协作
- 3-人际关系与情绪处理

● 人际交往
如何建立一段积极的人际关系

简历实战营

- 如何写好你的第一份简历 -

积分榜

实战营：如何写好你的第一份简历

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

01

打怪现实地图

- 博世HR教你认识行业地图
- 小组练习
- 课后作业



02

升级你的装备

- 简历结构和基本写法
- 面试技巧
- 小组练习



03

现在就出发

- 简历点评
- 模拟面试
- 小组练习

04

营后反思

- 本次实战营我学到了？
- 马上行动！

课前准备

完成职业初探索课程 “人生角色卡”

我的角色套卡



现在的我

完美	健康	工作	娱乐	爱
0	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

未来的我

完美	健康	工作	娱乐	爱
0	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

人生观

在你心里，什么事是：“无论别人怎么说，都不能违背”的？

生活观

在生活中，三个对你来说最重要的（人 / 事 / 物 / 关系 / 体验 / 感觉）是？

1. _____
2. _____
3. _____

工作观

你觉得在一份工作中，最不能缺的三件事是什么？

1. _____
2. _____
3. _____

价值卡



巅峰体验

从以下三个方面，回顾你曾经最投入、忘我、做完特别有成就感的一次经历：

- 事件：你当时在做什么？
- 感受：做完以后，你的感受是？
- 能力：从中你发现自己有哪些突出的方面？

技能变现

试着从以下三方面，回忆一次你用自己的技能或能力帮到别人的经历：

- 事件：你当时帮谁？做了什么？结果如何？
- 回报：你因此获得了什么？如：金钩机会/认可
- 能力：从中你发现自己特别厉害的地方是？

他人眼中的你

请找亲朋好友，回忆他们在他们眼中特别出彩的一次经历，并从这三个方面进行记录：

- 事件：你当时在做什么？他们印象深刻的是？
- 亮点：他们看到你的闪光点是？有哪些具体表现？
- 能力：听完他们的描述，你觉得自己哪些方面真的非常厉害？

能力卡



角色设计 (AI辅助)

请结合自己的价值卡和能力卡，把下面这段内容补充完整，发给AI，让它辅助生成一张职业角色卡：“我是一名（年龄）的（学生/职场新人），我擅长_____、_____、_____，我希望工作能满足_____、_____、_____这几个条件。请给我推荐（1-3）种适合我的职业角色，并说明这个角色适合的工作场景、需要的技能、主要的工作任务、收入方式、可能遇到的挑战和应对方法。”

职业访谈提纲

提前联系一位从业前辈，征得对方同意后，进行访谈，并做好记录或录音。访谈结束后，记得真诚地向对方表达感谢！

1. 工作概况：具体工作内容？日常的一天大概什么样？
2. 职业体验：工作成就感来自于？高光/至暗时刻？如何应对工作压力和负面情绪？
3. 职业技能：做好这份工作需要的能力或特质？如何培养或提升能力？
4. 成长和学习：如何进入这个行业？需要哪些准备？
5. 收入回报：收入结构？除了收入，还有哪些收获？
6. 建议和鼓励：对正在职业探索的我，有什么建议/鼓励？

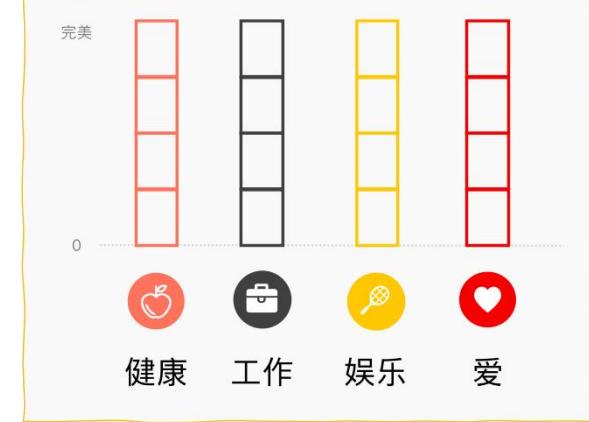
角色卡

我的价值卡

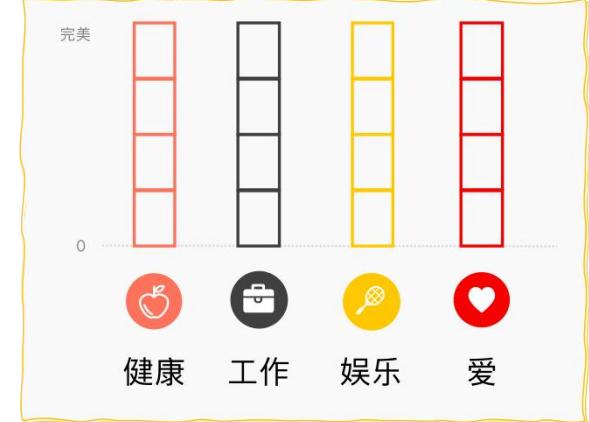
价值卡



现在的我



未来的我



人生观

在你心里，什么事是：

“无论别人怎么说，都不能违背”的？

生活观

在生活中，三个对你来说最重要的

(人 / 事 / 物 / 关系 / 体验 / 感觉) 是？

1. _____
2. _____
3. _____

工作观

你觉得在一份工作中，最不能缺的三件事

是什么？

1. _____
2. _____
3. _____

我的能力卡



能力卡



巅峰体验

从以下三个方面，回顾你曾经最投入、忘我、做完特别有成就感的一次经历：

- 事件：你当时在做什么？
- 感受：做完以后，你的感受是？
- 能力：从中你发现自己有哪些突出的方面？

技能变现

试着从以下三方面，回忆一次你用自己的技能或能力帮到别人的经历：

- 事件：你当时帮谁？做了什么？结果如何？
- 回报：你因此获得了什么？如：金钱/机会/认可
- 能力：从中你发现自己特别厉害的地方是？

他人看到的高光时刻

请找亲朋好友，回忆你在他们眼中特别出彩的一次经历，并从这三个方面进行记录：

- 事件：你当时在做什么？他们印象深刻的是？
- 亮点：他们看到你的闪光点是？有哪些具体表现？
- 能力：听完他们的描述，你觉得自己哪些方面真的非常厉害？

我的角色卡



角色卡



角色设计 (AI辅助)

请结合自己的价值卡和能力卡，把下面这段内容补充完整，发给AI，让它辅助生成一张职业角色卡：

“我是一名（年龄）的（学生/职场新人），我擅长
____、____、____，我希望工作能满足
____、____、____这几个条件。

请给我推荐（1-3）种适合我的职业角色，并说明
这个角色适合的工作场景、需要的技能、主要的工作
任务、收入方式、可能遇到的挑战和应对方法。”

职业访谈提纲

提前联系一位从业前辈，征得对方同意后，进行访谈，并做好记录或录音。访谈结束后，记得真诚地向对方表达感谢！

1. 工作概况：具体工作内容？日常的一天大概什么样？
2. 职业体验：工作成就感来自于？高光/至暗时刻？如何应对工作压力和负面情绪？
3. 职业技能：做好这份工作需要的能力或特质？如何培养或提升能力？
4. 成长和学习：如何进入这个行业的？需要哪些准备？
5. 收入回报：收入结构？除了收入，还有哪些收获？
6. 建议和鼓励：对正在职业探索的我，有什么建议/鼓励？

1

简历实战营

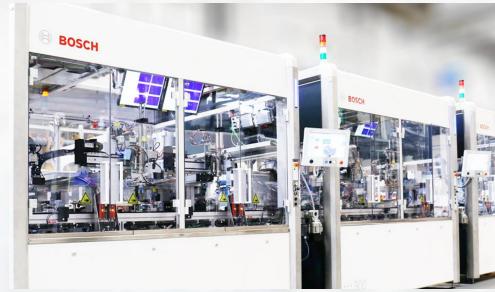
- 打怪现实地图 -

互动环节

-你了解的博世-

•博世知多少

匠 未来新工匠
Future Craftsmen



 **BOSCH**

博世 科技成就生活之美



欢迎参加博世2025未来新工匠



欢迎参加博世2025未来新工匠

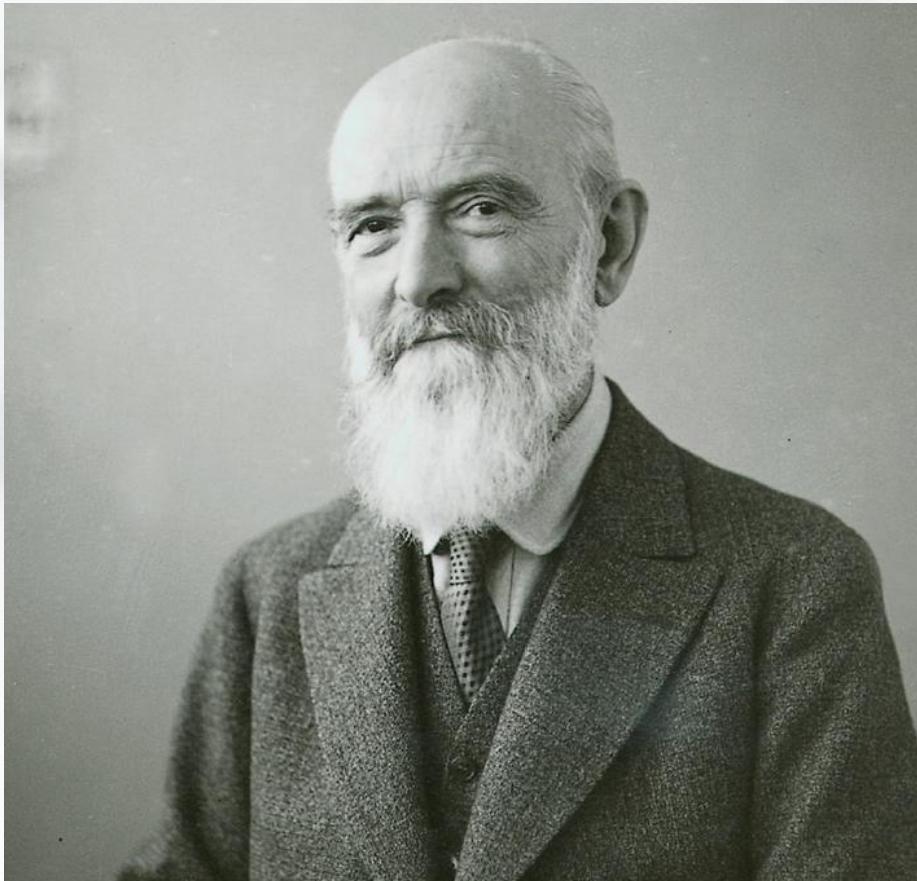




BOSCH
WORLDWIDE
博世全球

公司创始人

匠 未来新工匠
Future Craftsmen



罗伯特·博世

“宁失利，勿失信。
努力保证产品品质和信誉是我的原则，
因为诚实守信所带来的长远利益比短期的利润更有价值。”

——罗伯特·博世（1861-1942）

所有权结构



94%

罗伯特·博世基金会

健康与科学 / 教育、社会与文化 /
国际关系 / 支持科研机构，并运营
罗伯特·博世医院 / 非独立基金

5%

博世家族

1%

罗伯特·博世有限公司

93%

罗伯特·博世工业信托公司

7%

博世家族

BOSCH GROUP FOUR BUSINESS SECTORS

博世四大业务板块

匠 未来新工匠
Future Craftsmen



Mobility
智能出行集团



Industrial Technology
工业技术



Energy and Building Technology
能源与建筑技术



Consumer Goods
消费品



2024
BOSCH IN CHINA
博世在中国

BOSCH CHINA MILESTONES

博世在中国发展历程

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

1909

在上海开设了亚洲
第一家贸易办事处

1978

工业技术进入中国市场

1989

北京代表处成立

1994

博西家电进入中国

1999

博世（中国）投资有限公司在上海成立

1926

在上海开设第一家汽车维修服务站

1988

开设新中国成立后的首家汽车维修服务站

1995

上海代表处成立联合汽车电子有限公司
成立

2008

冬季汽车测试中心
在蒙古牙克石落成

2018

成立新的动力总成解决方案，苏州新研发大
楼竣工启用

博世无锡工厂获评世界经济论坛“灯塔工厂”

2015

正式完成了对采埃孚转向
和博西家电的收购

2013

博世（东海）汽车测试技术
中心正式开业启用

2011

博世集团成立125周年及创始人诞辰150周年
中国新总部大楼落成启用

博世中国慈善中心成立

2009

博世庆祝在华100周年

2020

博世成为实现碳中和（范围
1&2）的大型工业企业

博世在无锡成立创新与软件
开发中心

2021

博世苏州荣获“中国质量奖”

博世汽车电子中国区工厂获评世界经济
论坛“灯塔工厂”

在重庆成立博世氢动力系统（重庆）有
限公司

2022

博世未来智能驾驶与控制上海研发中心
正式启用

博世长沙工厂获评世界经济论坛“灯塔
工厂”

2023

博世新能源汽车核心部件及自动驾
驶研发制造基地在苏州奠基

博世氢动力系统（重庆）有限公
司新工厂投入使用

2024

博世新能源汽车核心部件及自动驾
驶研发制造基地在苏州落成启用

联合汽车电子有限公司太仓分公
三期工厂正式开业

BOSCH CHINA IN FIGURES

博世中国经营情况

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

Bosch China operates
博世在中国共经营

65家

Legal entities
公司

10家

Joint ventures
合资公司

55家

Wholly foreign-owned
enterprises
独资公司



35个

Plants
生产基地

26个

Technical
centers
技术中心



博世，中国杰出雇主

Work
#LikeABosch

成长，定义不凡

Let's **grow**
together.

Grow into countless roles,
positions and opportunities.



灵感，慧启世界

Let's **inspire** each
other.

Inspire a better today and tomorrow
by staying true to your values and
creating future.



欢迎参加博世2025未来新工匠





*Bosch Powertrain Systems
Co., Ltd. (RBCD)*

博世动力总成有限公司 (RBCD)

我们是 | RBCD

RBCD, significant location of Bosch Power
Solutions

博世 动力系统事业部 在中国重要的发展基地



A Joint Venture established by Bosch & Weifu
博世与无锡威孚联合设立 合资公司



Founded in Aug. 2004 with 3800+ associates

成立于 2004 年 8 月，现拥有员工 3600+ 名



A High-tech enterprise with full functions: R&D, Production and
Sales 研发、生产、销售于一体的高新技术企业



我们的业务

未来新工匠
Future Craftsmen



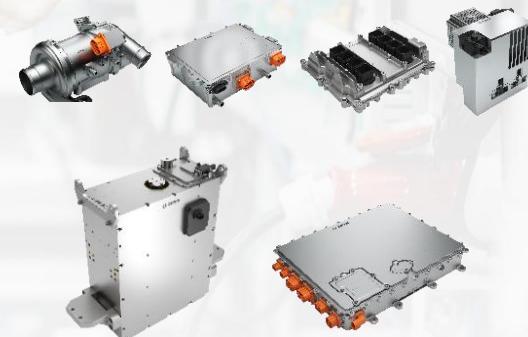
乘用车/ 轻型商用车/ 中重型商用车/ 非道路用
车共轨系统



氮氧化物
还原系统



燃料电池
电堆及关键零部件



全球首批“灯塔工厂”

氢燃料电池中心

欢迎参加博世2025未来新工匠

汽车制造业的特点

劳动密集型->技术密集型，
技术创新是制造业发展的
核心驱动力

● **技术密
集与创新
驱动**

高效的供应链管理和
全球化的生产布局是
制造业的关键

**高度依赖供
应链与全球
化布局**

**质量与精
度是生命
线**

产品（特别是汽车行业）
的高可靠性和精密性，直
接关系到终端产品的性能
和安全

**规模经济
与成本控
制**

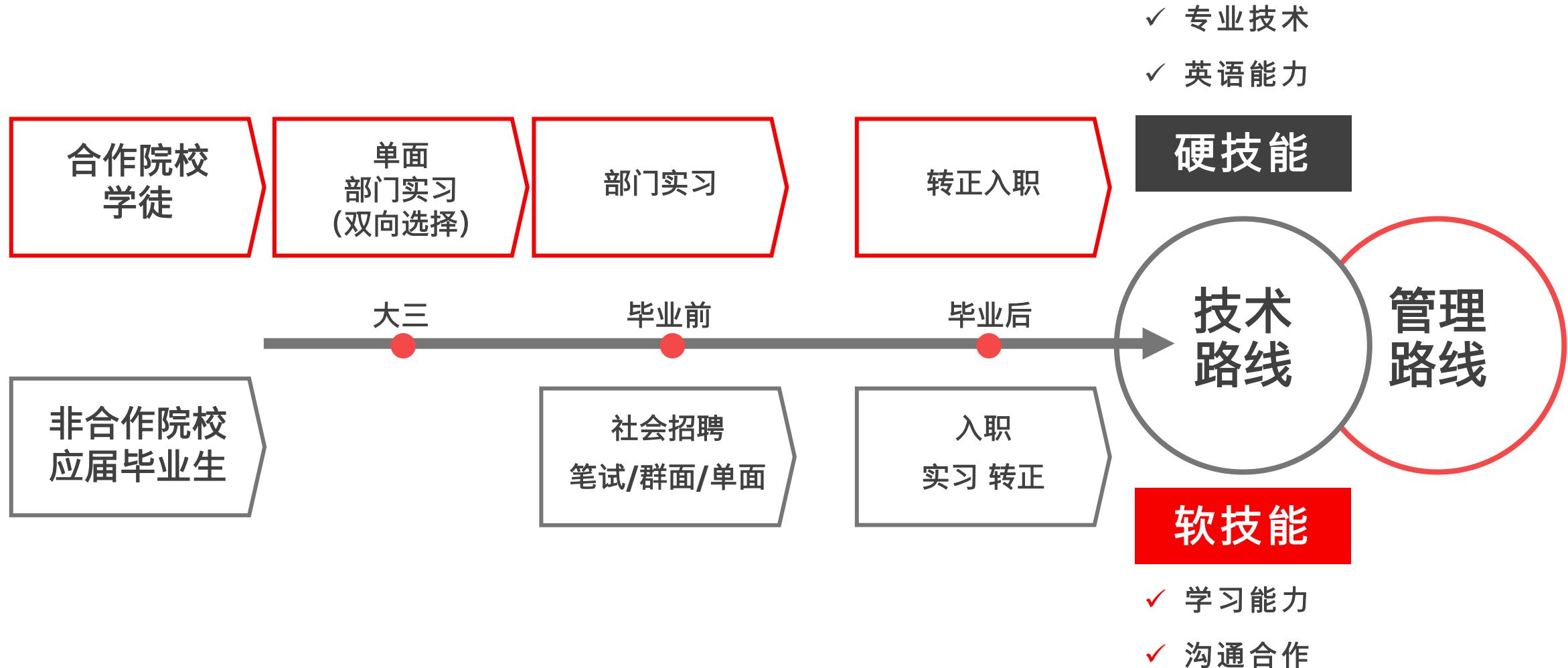
规模化生产和精益
管理，降本增效

欢迎参加博世2025未来新工匠



人才筛选：需要什么样的人才？

匠 未来新工匠
Future Craftsmen



听博世HR讲“门当户对”：公司的筛选

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

1. 在国家企业信用公示系统、企查查等平台，查看公司：注册资本、经营情况、行政许可、行政处罚、法律纠纷等。
2. 遇到法律纠纷多，例如劳动仲裁、频繁换股东、地址等，慎重选择。

以下违法行为，遇见就跑：

1. 入职前交身份证件，交培训费
2. 入职一个月内不签署劳动合同
3. 协商不交社保的情况

避免受骗

1. JD/岗位描述清晰，例如做什么？是否有具体指标等。
2. 将来要共事的团队规模、产品的市场竞争性、团队氛围以及领导风格等。

调查公司属性

考察工作团队



1. 五险一金

- 是否购买、购买时间；入职或通过试用期后；购买基数(实际工资/当地最低工资)
 - 公积金比例 (5%-12%)
2. 了解公司福利，提高工作幸福感

了解交金&福利

了解工作时间

1. 上下班和休息时间
2. 节假日
3. 大小周、单休、双休
4. 加班费支付/补贴/调休情况
 $1.5x / 2x / 3x$
5. 考勤、打卡、迟到、请假等

听博世HR讲“经济基础”：薪资福利体系

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

● 薪资

基本工资 / 十三薪 / 年终奖
绩效奖金（不适用于全员）

● 补贴

交通补贴，话费补贴，
出差补贴

假期

福利

补贴

薪资

● 福利

商业保险，企业年金计划，社会保险，年度体检，年度旅游，家庭日，结婚礼金，生育礼金等

● 假期

法定年假，公司福利年假（外企特有），带薪病假，法律规定的其他假期，婚假，陪产假，志愿者假等

博世中国
连续十四年荣膺
“中国杰出雇主”



博世HR教你：简历怎么投？

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

线上渠道

官网、第三方平台（微信）



线下渠道

人才日 / 招聘会
主动出击、找人内推



欢迎参加博世2025未来新工匠



欢迎参加博世2025未来新工匠

岗位介绍：人事招聘专员

职位描述：

- 全流程招聘：**独立负责从职位需求分析、职位发布、简历筛选、电话面试、安排面试到发放录用通知（Offer）的完整招聘流程。
- 业务伙伴协作：**与部门经理紧密合作，深入理解业务需求，提供招聘解决方案。
- 渠道优化管理：**有效运用并拓展多元招聘渠道，建立人才储备。
- 提升候选人体验：**为候选人提供专业、积极的面试体验，维护雇主品牌形象。
- 数据分析与优化：**跟踪招聘数据，评估渠道效果，并持续优化招聘策略。

任职要求：

- 本科或以上学历，**人力资源管理、工商管理、心理学或相关专业优先。
- 相关经验：**一般3年以上招聘经验，有制造业或跨国公司背景者优先。
- 核心素质：**具备良好的英语沟通能力、客户服务意识和结果导向思维，快速识别用户招聘需求，提供高质量、高效率的招聘解决方案和服务；能够在快节奏的环境中处理多个职位的招聘，抗压能力强，并致力于达成招聘目标。

欢迎参加博世2025未来新工匠

岗位介绍：生产制造计划员

职位描述：

- 制定生产与工艺方案：**根据计划规划生产工艺、设备及工装投入，确保设备正常运行以满足生产需求。
- 管理采购与设备验收：**识别采购需求并下单，负责新设备的验收工作，支持其投产使用。
- 推行质量管理与问题解决：**推进质量工具的应用，主导生产过程中技术与质量问题的解决。
- 优化生产与协调项目：**实施精益生产体系，协调负责降本、提质等改进项目，保障产量目标。
- 确保合规与通过审计：**严格遵守健康安全规定，负责审计准备并确保顺利通过。

任职要求：

- 本科及以上学历，工程类相关专业，机械、自动化等汽车相关专业优先。
- 具备良好的英语口语及书面表达能力。
- 能够在公司及部门目标下独立开展工作，高效完成任务。
- 熟练操作Excel、Word及PowerPoint等办公软件。
- 优秀的人际沟通与表达能力，擅长跨部门协作与呈现。

欢迎参加博世2025未来新工匠

岗位介绍：销售客户经理

职位描述：

- 维护核心客户关系：**作为客户主要对接人，建立并维护长期稳定的战略合作伙伴关系。
- 负责全流程订单与回款管理：**协调订单、交付及应收款项，确保产品按时交付和货款顺利回收。
- 协调内部产销计划：**分析客户需求与库存数据，为生产计划提供支持，优化供需平衡。
- 主导商务与合同管理：**负责项目报价、合同执行、价格维护及商务方案（如调价、返利）的制定与报批。
- 推动会议与绩效达成：**组织客户会议并跟进关键议题，跟踪并汇报核心业绩指标（KPIs）的完成情况。

任职要求：

- 本科及以上学历，工程类相关专业，车辆工程、自动化等汽车相关专业优先。
- 具备良好的英语口语及书面表达能力。
- 能够在公司及部门目标下独立开展工作，高效完成任务。
- 具备强烈的客户服务意识，坚持以客户为中心。
- 优秀的人际沟通与表达能力，擅长跨部门协作与呈现。

小组练习

-绘制现实世界地图（课程笔记）-

课后作业

-角色申请信（求职简历）-

2

简历实战营

- 升级你的装备 -

简历是整理人生亮点，而非罗列经历清单

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

内容要求

-  基本信息
-  教育背景
-  实习经历
-  活动经历
-  技能爱好



简历的内容——核心内容



个人信息
教育背景



实习经历
社会实践



获奖情况
外语水平



简历的内容——核心内容1-3

个人信息/教育背景

实习经历/社会实践

获奖情况/外语水平

个人简历

个人资料

姓名：阿尔法

性别：女

专业：人力资源管理

英文名：Grace

学历：本科

籍贯：河北省 XX 市

出生年月日：1988 年 4 月 15 日

上传照片



阿尔法

电话：1585185XXXX

邮箱：GraceXXXX@163.com

教育背景及专业技能

就读于 XX 大学管理学院人力资源系

XX 大学是中央直管、教育部直属的副部级全国重点大学，国家“211 工程”、“985 工程”首批重点建设的大学。

专业水平：英语专业四级，大学英语六级

擅长：英语翻译、写作、口语



教育背景

2008.9-2012.7 XX 大学 管理学院 人力资源管理专业

年级排名：前 30%

GPA：3.4/4.0

简历的内容——核心内容2-3

个人信息/教育背景

实习经历/社会实践

获奖情况/外语水平

社会工作经历

2012年7月至今，XXX公司担任业务分析师 2011年8月—2012年4月，XXX公司实习

2011年1月—7月，在XXX公司实习 2010年，XXX社团做活动



工作经历

- | | | |
|---------------|--|--------|
| 2012.7-至今 | XXX 中国 业务分析师 | 中国, 上海 |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 负责每月销售奖金的计算与发放工作⁺ • 负责每季度销售人员的 KPI 的收集、整理与分析工作⁺ • 负责奖金政策的内部测试工作（运用 Excel 测试超过 17 项奖金政策）⁺ | |
| 2011.8-2012.4 | XXX 中国 人力资源实习生 | 中国, 上海 |
| | <ul style="list-style-type: none"> • 协助招聘经理设计和准备 XXX 2012 暑期实习生项目⁺ • 协助和负责完成初级员工的招聘工作（市场、销售和工业方向，协助完成超过 50 名正式员工的招募工作）⁺ • 协助完成 XXX 2012 校园招聘活动（招募 6 名校园大使、与目标院校协调宣讲会事宜、春季补招、应届毕业生的入职与违约相关事项）⁺ • 负责实习生的招聘工作（实习生招募渠道开发，梳理实习生招募流程，成功招募 37 位实习生）⁺ • 负责新员工的入职工作并梳理入职流程⁺ | |

更多的关注
工作成就！

简历的内容——核心内容3-3

个人信息/教育背景

实习经历/社会实践

获奖情况/外语水平

成果和奖励

获得国家励志奖学金

在译言网上翻译过 33 篇文章，2 篇进入精选

个人技能及特长

能熟练使用 Office Word 等办公软件，会使用 PS、Flash、会声会影等软件

曾任学生会干事，有责任心

爱好运动，擅长打排球及长跑



所获奖励 & 个人技能

所获奖励: 2009-2011，连续三年获得国家励志奖学金

语言能力: TEM-4、CET-6(572)

其他技能: 熟练运用 Microsoft office, SQL Server 和 Photoshop 图片设计软件

减少大段的
描述

简历“写不出”？



翻翻能力卡

巅峰体验

从以下三个方面，回顾你曾经最投入、忘我、做完特别有成就感的一次经历：

- 事件：你当时在做什么？
- 感受：做完以后，你的感受是？
- 能力：从中你发现自己有哪些突出的方面？

技能变现

试着从以下三方面，回忆一次你用自己的技能或能力帮到别人的经历：

- 事件：你当时帮谁？做了什么？结果如何？
- 回报：你因此获得了什么？如：金钱/机会/认可
- 能力：从中你发现自己特别厉害的地方是？

他人看到的高光时刻

请找亲朋好友，回忆你在他们眼中特别出彩的一次经历，并从这三个方面进行记录：

- 事件：你当时在做什么？他们印象深刻的是？
- 亮点：他们看到你的闪光点是？有哪些具体表现？
- 能力：听完他们的描述，你觉得自己哪些方面真的非常厉害？



多尝试、多体验



先参考，后尝试

博世HR教你：简历怎么写？

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

照片



职业正式的个人照

- 人像要清晰可见，干净整洁
- 推荐使用白or蓝底的证件照，青春阳光的生活照亦可，可做适当美化

A modern resume template for Zhang Xiaoke. It includes a profile picture, contact information (date of birth: December 24, 1999, location: Nanshan District, Shenzhen, email: cnsupport@canva.com), education background (XX University, XX major, GPA: 3.6, start date: September 2020), work experience (XXX Club, President, roles: team management, activity planning, etc.), volunteer work (Student Council XX Department, Vice President, roles: activity planning, external cooperation, etc.), skills (English四级, CPA certificate, Office proficiency), and hobbies (music, outdoor sports). The resume uses a clean layout with sections separated by thin lines and icons.

准确精简的个人信息

- 姓名、年龄、联系方式、教育经历等
- 可以尽量详细，例如教育经历务必写全，学历+专业+时间段

清晰完整的时间线

- 整篇时间倒叙、每段经历起止时间清晰
- 时间线尽量保证无缝对接，中间避免出现空白期，让整个过程递进、流畅

排版布局的层次感

- 感官上：字体、标点符号、字体颜色、段落布局、段间距等
- 内容上：举例，公司-项目目标-项目过程-项目结果

试试看：你能找到多少问题？



简历A

基本信息

- 姓名：穆 尔
- 学历：本科
- 学校：华中科技大学
- 专业：计算机科学与技术

担任的职位

- 华中科技大学联创团队Game组2018级老成员
- 华中科技大学科创俱乐部主席之一、阿里AI组组长

方向与爱好

- 数据流式、异构、并行计算
- 三维实时/离线渲染与交互程序设计
- 深度强化学习与传统机器视觉融合
- 特定场合下的小型脚本语言设计与解释
- 软件低耦合、高复用架构设计

简历B

SocketWebServer+模拟数据可靠传输

2021.10

项目介绍：轻量级多线程Web服务器，应用层实现了一个简单的HTTP服务器，可在客户端正确显示包含多媒体的网页。

- 利用正则与状态机解析HTTP请求报文，实现处理静态资源的请求
- 利用多线程机制提供服务，增加并行服务数量
- 在模拟网络环境实现基于GBN、SR、TCP的可靠数据传输机制

Linux 小型模拟文件系统

2022.3

项目介绍：一个小型模拟文件系统，可以模拟用户登陆、退出，以及一些基本的文件操作。

- 实现用户注册、登录、登出功能
- 实现包括文件相关命令 (touch、rm) 及目录相关命令 (cd、ls) 等

基于内存的搜索引擎设计和实现

2021.5

项目介绍：基于内存的英文全文检索搜索引擎。

- 将指定目录下的一批.txt格式的文本文件扫描并在内存里建立倒排索引
- 基于构建好的索引，实现单个和二个搜索关键词的全文检索

基于用户和基于内容的电影推荐系统（大数据）

2022.1

面试考察的是思考、反应和表达能力

匠 未来新工匠
Future Craftsmen



单独面试

- 从申请、简历、群面挑出的候选人
- 几位面试官和一位候选人
- ✓ 真实具体地了解候选人
- ✓ 候选人对职位期待更明确



群体面试

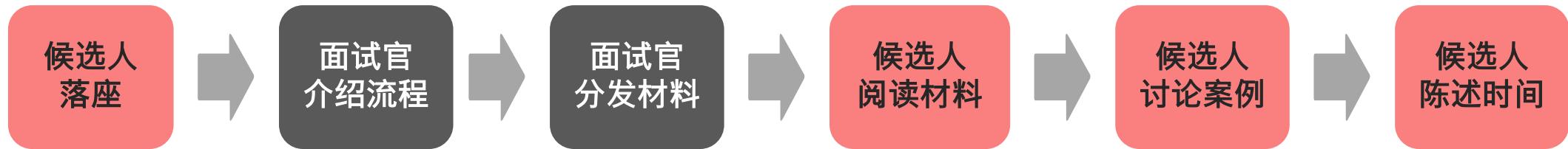
- 从申请、简历挑出的候选人
- 多名候选人的小组讨论
- 面试官的观察对比打分
- ✓ 更经济有效



快速学：群面的流程要点

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

参与流程



考察要点

- 5-7人/组 ✓ 观察
- 无领导小组讨论 ✓ 对比
- 同组通常同岗位 ✓ 评估



快速学：单面的流程要点

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

参与流程



考察要点

- | | |
|---|---|
| <p>✓ 一位面试者</p> <ul style="list-style-type: none">• 会讲故事• 自我展示• 自我营销 | <p>✓ 多位面试官</p> <ul style="list-style-type: none">• 问答+反馈• 深度了解• 经历 + 能力 |
|---|---|

能力证明 表达能力



博世HR教你：接到面试通知时...

匠 未来新工匠
Future Craftsmen



沟通面试时间

学生可以提供短时间内多个可供面试的安排



收到面试邀请

收到邮件及时回复，保证消息有效沟通
若未收到面试邀请邮件，可进行电话tracking，与HR沟通



临时有时间冲突

尽快联系HR调整时间安排



博世HR教你：两个方面介绍自己

匠 未来新工匠
Future Craftsmen



复盘过往经历



对标岗位分析

博世HR教你：扬长避短介绍自己

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

复盘过往经历

- 将自己再代入进相关过往项目中，思考细节
- 从项目背景到实现怎样结果，总结自己在其中的主要贡献是什么、遇到怎样的困难、挑战如何解决

对标岗位分析

- 将复盘所得个人情况与目标岗位的需要进行对比，分析个人优势劣势
- 在面试中做到扬长避短，思考如何发挥个人优势，弥补不足
- 假设自己入职后要做到哪些措施进行跟进，希望公司提供给自己怎样的支持



博世HR教你：面试现场的6个小细节

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

1 合理穿着

没必要太正式但是
太随意也不好

2 自我介绍

可根据岗位情况来
定制不同的中英文
自我介绍

3 耐心·逻辑

- 耐心聆听，尽量不要打断面试官说的话
- 表述过程可以慢一些，保持自己的表述条理
- 不清楚的问题及时与面试官进行确认

4 主动提问

- 面试中有问题可以先记下
来，博世会留有提问环节
- 若其他面试没有，可以主
动提出

6 感受氛围

- 面试中多去感受面试官/公司给你
带来的氛围，是否让你感觉舒适
- 如果是长期相处对你来说是否是
舒服的，你是否喜欢

TIP

不仅是公司面试你，
也应该是你考虑/面试
公司的一个重要环节



面试的技巧——STAR 表达力是你的面试利器



Situation 情景

描述事件背景
你需要解决什么问题



Task 任务

描述你所需要
完成的任务



Action 行动

采取了哪些行动
完成任务



Result 结果

取得的成绩
结果尽可能量化

STAR案例

通常表达: 我在公司人力资源部实习，帮助整理人事档案资料。工作量特别大，也碰到了一些困难，在我的努力下最后我顺利完成了任务。主管对我的工作表示非常满意，表扬了我。

用STAR表达:

Situation Evonik公司的人事档案近一年来没有专人整理，有资料凌乱并缺失的情况。

Task & Action 我的工作是在3个月内整理并补齐900名员工的人事档案。核对信息并整理资料，电话联系员工补资料，复印，装订，并再确认核对等工作。

Results 我提前2周完成了工作，并使缺失率降到0.3%以内。由于工作出色，获得优秀实习生的称号。
。

运用数字的力量

今日复盘

- “今日我学到了？我做了什么？我的发现是？” -

小组作业

-优化简历-

3

简历实战营

- 现在就出发 -

求职是你和企业的“双向奔赴”

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

你

- ✓ 工作经验
- ✓ 收入来源
- ✓ 品牌效应
- ✓ 平台资源
- ✓ ...

企业

- ✓ 积极主动
- ✓ 学习能力
- ✓ 团队合作
- ✓ 价值观
- ✓ ...



简历锐评

匠 未来新工匠
Future Craftsmen

意向岗位：媒体组助理

性别：女 年龄：20 电话：
邮箱：
123@qq.com

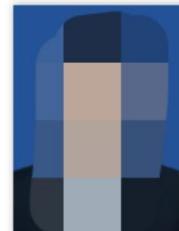


▶ 求职意向
意向岗位：媒体组助理

▶ 教育经历
2018.06-至今 学院
食品智能加工技术 | 专科
主要学习课程：食品加工技术基础、食品烘培技术、食品化学、食品微生物学等。
通过系统学习，掌握了食品智能加工的基础理论知识，以及在实操中学习烘培技巧，掌握烘培技术，对食品加工流程和质量控制有了一定的认知。

意向岗位：学生兼职岗

电话：
性别：男
年龄：22
政治面貌：共青团员
民族：汉



▶ 教育经历
2023.09 - 2026.06 学院
国际经济与贸易 | 大专
系统学习国际贸易理论、国际商务谈判、跨境电商实务等专业课程，为从事相关领域工作打下坚实理论基础。在校期间，综合成绩优异，多次荣获校二等奖学金，展现出较强的学习能力和专业素养。积极参与学校组织的各类学术活动和技能竞赛，2024年校级技能竞赛跨境电商技能赛获三等奖，在实践中不断提升专业技能。

▶ 工作经历
2025.01 - 2025.09 上海益优青年服务中心
战略合作项目组 项目助理 | 社团/组织/社会保障
700-1500/项目

模拟面试

游戏流程：

01

标准面试：两名学生上台被面试

02

面试问题：能力测评

03

HR现场点评并给出后续发展建议

游戏规则：

- ◆ 运用STAR原则来组织问题
- ◆ 每个问题的回答时限为2分钟



小组练习

-快速互评+快速打分-

简历实战营

- 课后反思 -

课后浅浅反思一下...

匠 未来新工匠
Future Craftsmen



“本次实战营我学到了？”



“结营后我马上可以去做的三件事是？”

● 课程体系



线上直播课
- 知识普及 -

线上实战营
- 技能提升 -

职业发展

- 1-职业发展初探索
- 2-简历准备和面试技巧
- 3-AI的基础和专业应用

● 简历准备
如何写好你的第一份简历

个人发展

- 1-沟通表达
- 2-问题解决与团队协作
- 3-人际关系与情绪处理

● 人际交往
如何建立一段积极的人际关系



未来新工匠
博世职业教育人才公益培育计划
Future Craftsmen Bosch Vocational Education Talent Charity Cultivation Program