

欢迎参加 2025 博世 未来新工匠项目!



《简历准备和面试技巧》线上课

将在**5分钟**后正式开始!

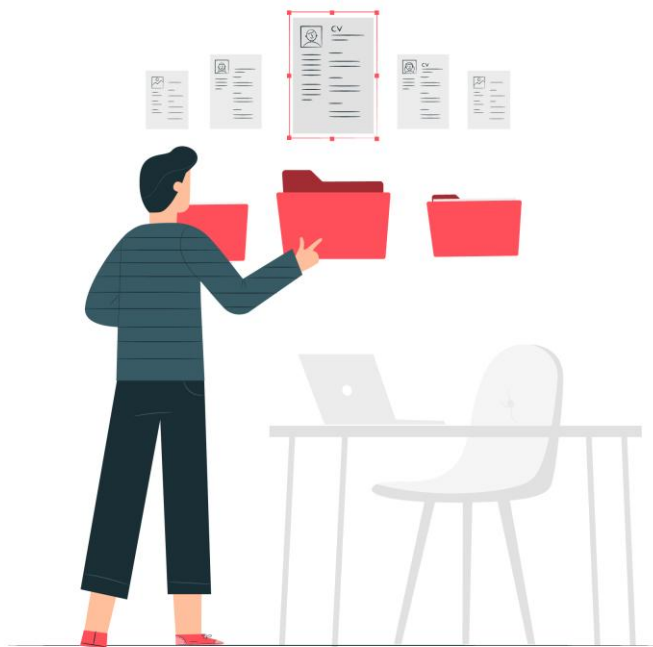
评论区互动:

- 你写过简历吗?

写过 A, 没写过 B

- 你参加过面试吗?

参加过C 没参加过 D





未来新工匠 博世职业教育人才公益培育计划

Future Craftsmen Bosch Vocational Education Talent
Charity Cultivation Program

● 今日导游



庄琛 Jamie
益优青年中心
学习与发展经理

制造业领导力培训督导
国家二级心理咨询师
认证视觉引导师
认证瑜伽老师
即兴剧演员

● 课程体系

职业发展

个人发展

线上直播课 - 知识普及 -

- 1-职业初探索
- 2-简历准备和面试技巧
- 3-AI的基础和专业应用

- 1-沟通表达
- 2-问题解决与团队协作
- 3-人际关系与情绪处理

线上实战营 - 技能提升 -

- 简历准备
如何写好你的第一份简历

- 人际交往
如何建立一段积极的人际关系

简历准备和面试技巧

- 职业初探索 -

看见未来新工匠：方向 × 行动 × 表达

01

求职理念：“未来新工匠” = ?

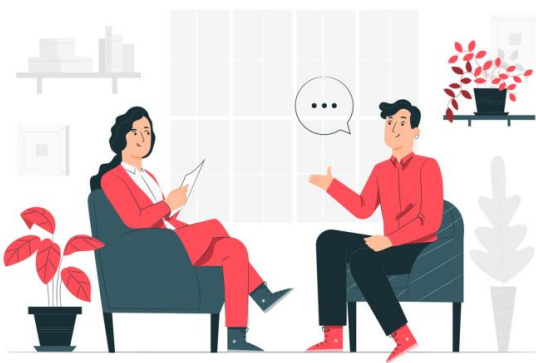
- 新工匠的能力三角
- 以终为始的方向感
- 双向奔赴的匹配度



02

求职地图：什么时候做什么？

- 体验与探索
- 聚焦与积累
- 同龄人的经历
- 博世HR教你



03

简历准备

- 基本结构
- 博世HR教你
- “写不出”简历时

04

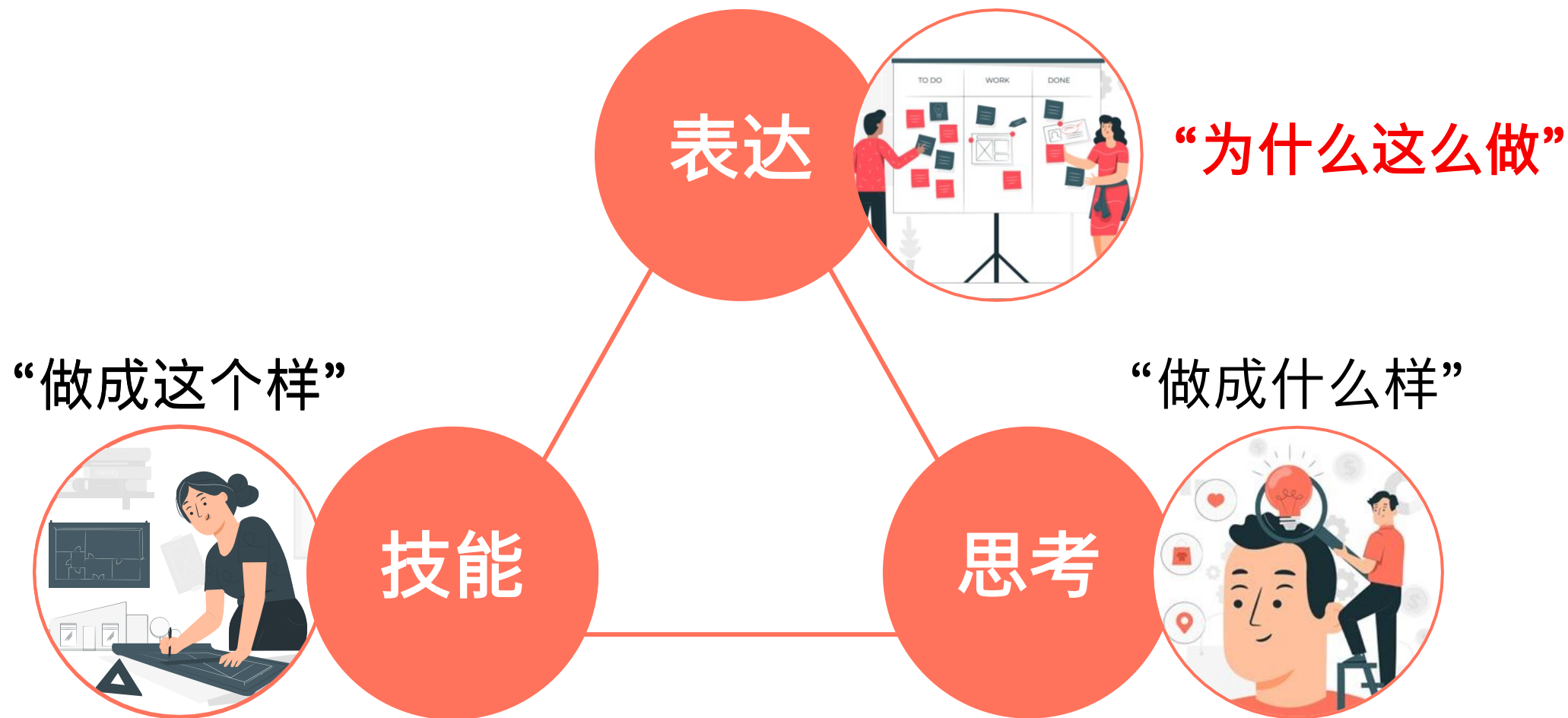
面试技巧

- 基本题型
- 博世HR教你
- 同龄人的经历

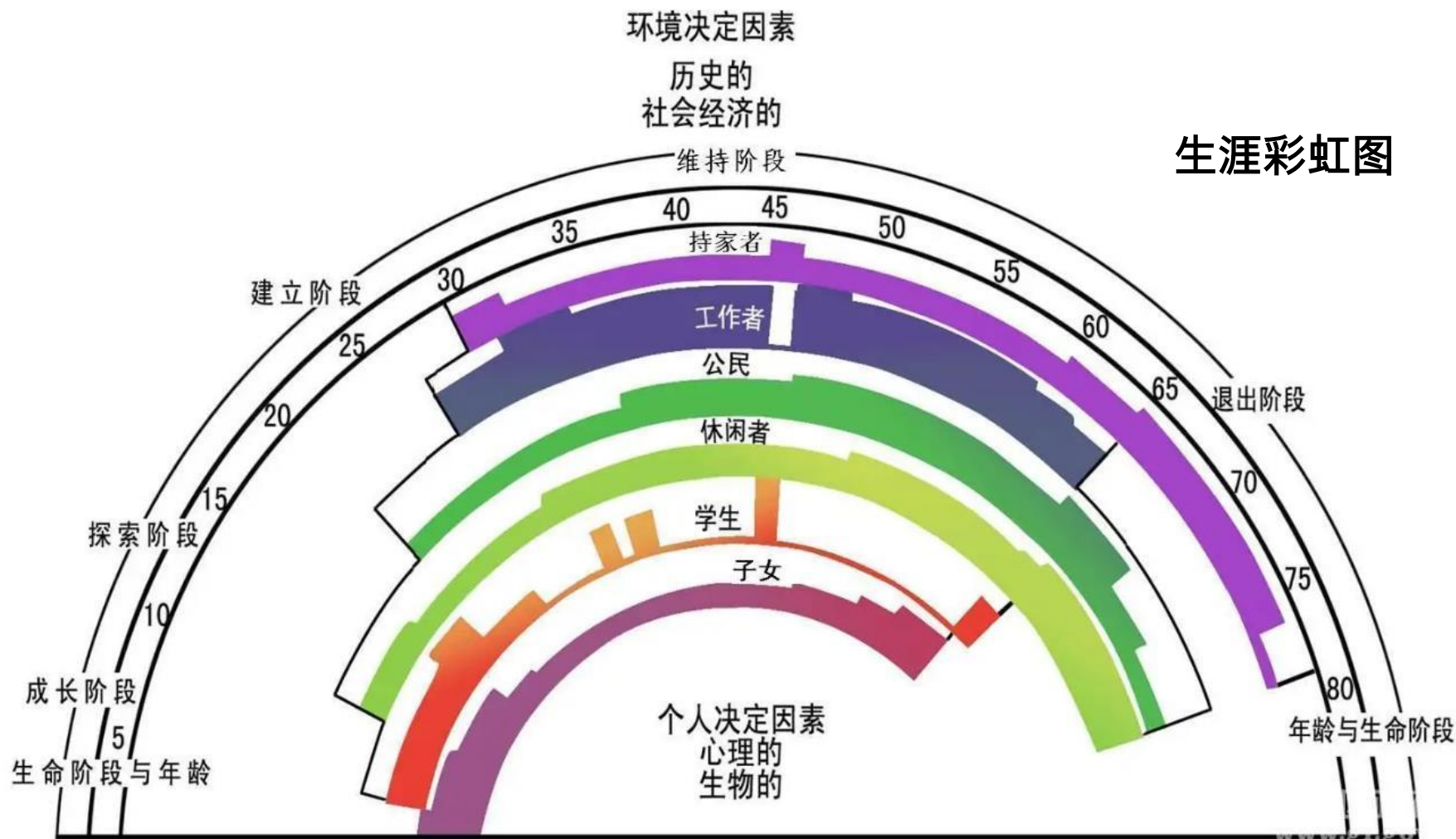
未来新工匠

- 技能 x 思考 x 表达 -

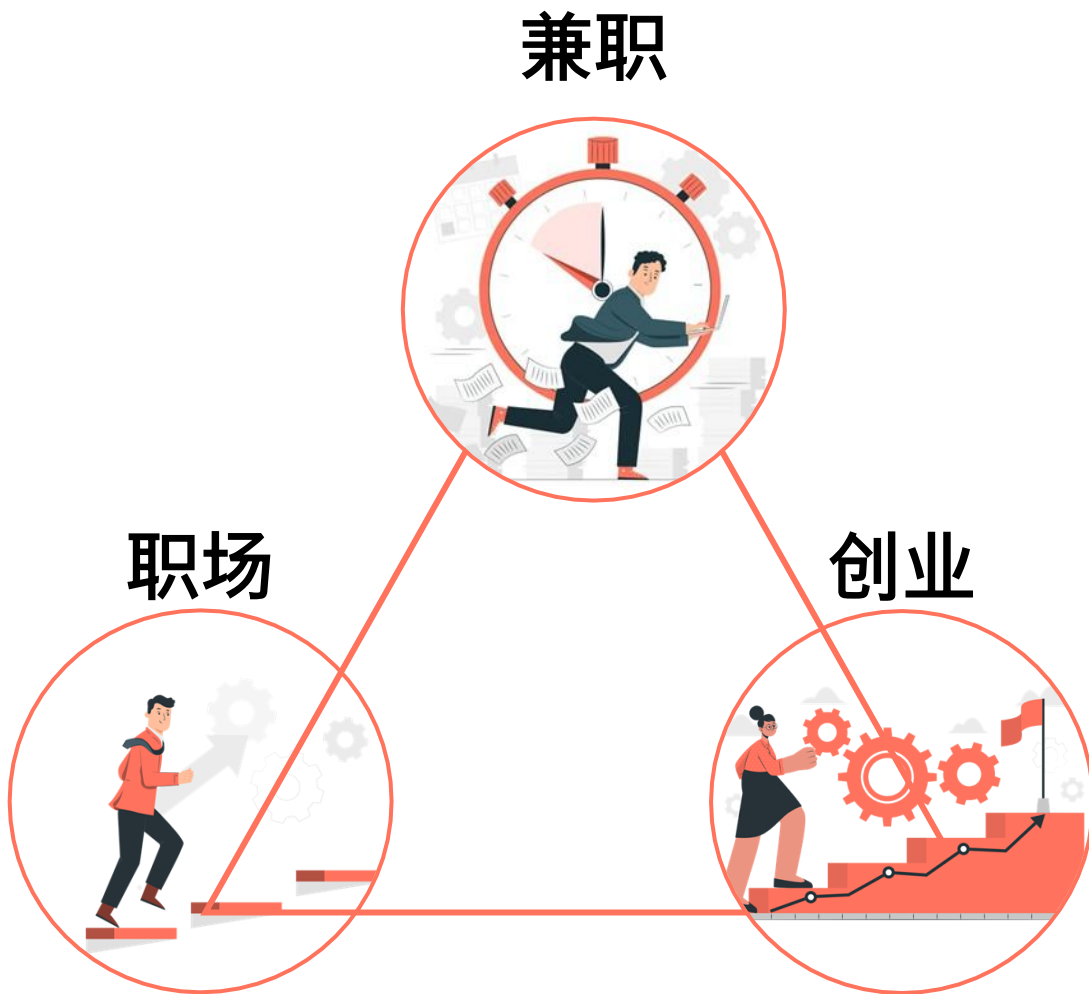
未来新工匠的能力三角



因为不同的人生阶段，有不同的角色和责任



所以，职业发展是以终为始的长期体验



开始积累经验
多看一点方向
调整当下的行动？

临近毕业
才开始
考虑求职？



求职是你和企业的“双向奔赴”

你

- ✓ 工作经验
- ✓ 收入来源
- ✓ 品牌效应
- ✓ 平台资源
- ✓ ...



企业

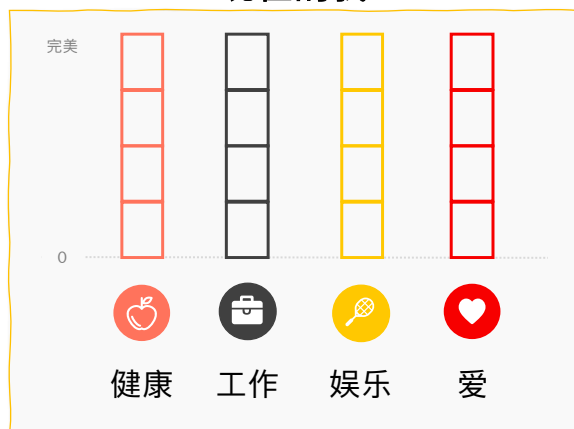
- ✓ 积极主动
- ✓ 学习能力
- ✓ 团队合作
- ✓ 价值观
- ✓ ...

还记得吗？

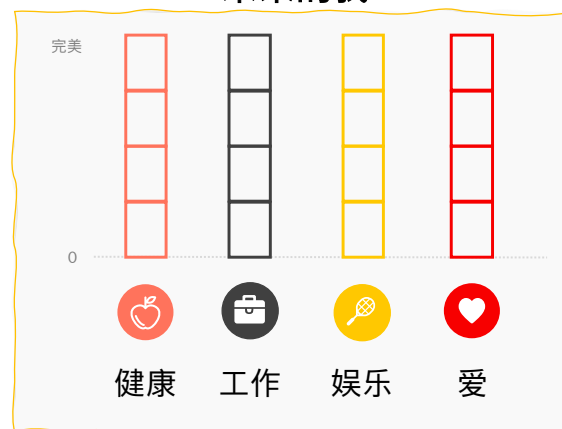
价值卡



现在的我



未来的我



人生观

在你心里，什么事是：

“无论别人怎么说，都不能违背”的？

生活观

在生活中，三个对你来说最重要的

(人 / 事 / 物 / 关系 / 体验 / 感觉) 是？

1. _____

2. _____

3. _____

工作观

你觉得在一份工作中，最不能缺的三件事

是什么？

1. _____

2. _____

3. _____

2

求职地图

- 从体验到聚焦 -

学姐学长们通常是怎么开启职业探索的？

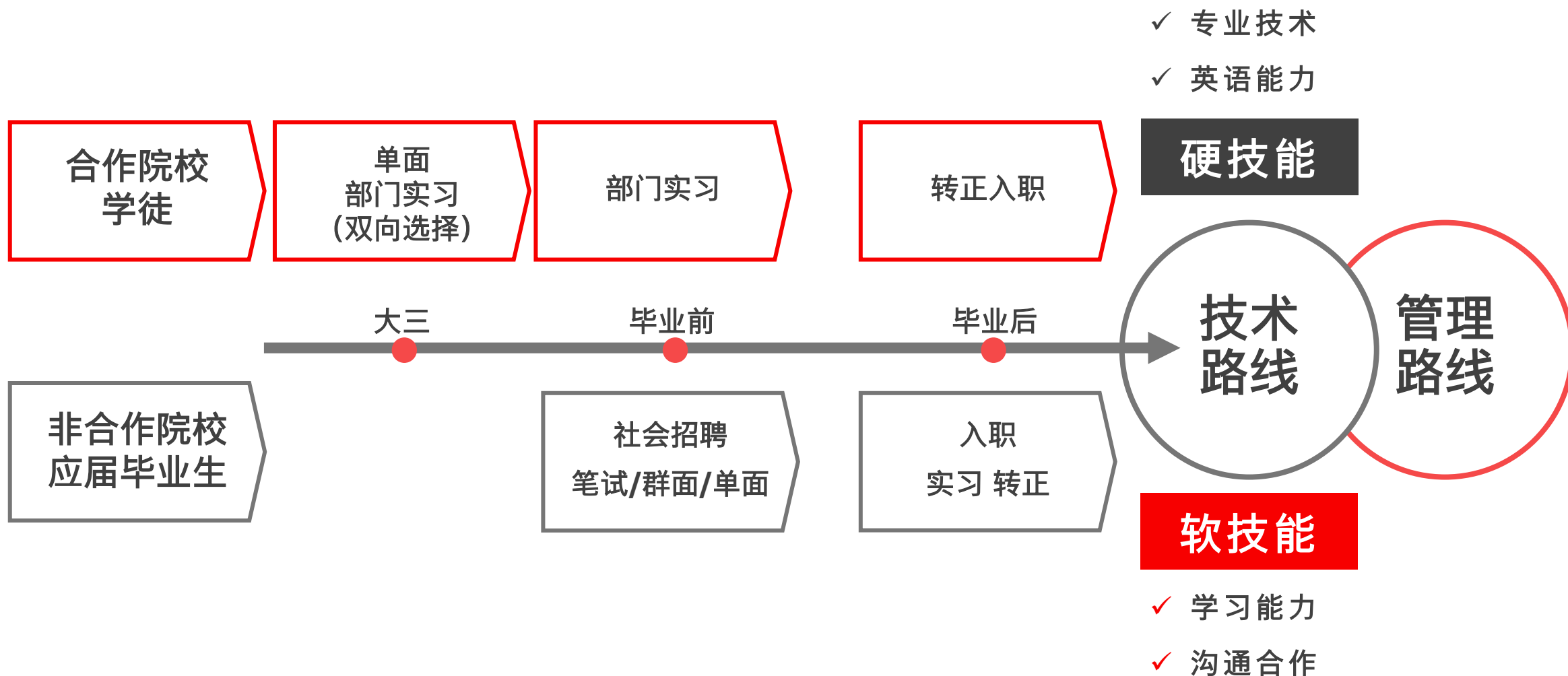


探索体验



聚焦积累

也可以看看进入博世的不同途径



首先，开始职业探索之旅吧！



工作/项目/实训 ...

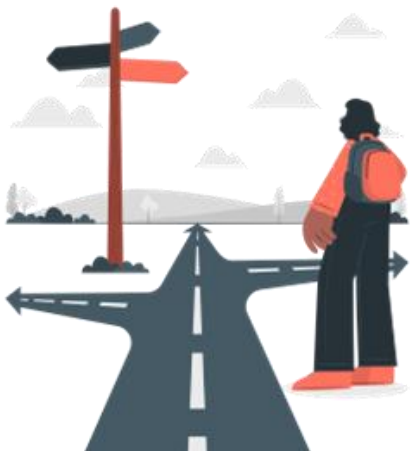
积累素材



行研/偏好/反思...

记录体验

接着，聚焦方向并继续积累经验



行业/岗位...

选择方向



项目/技能...

积累经验

来听听：同龄人的经历

我现在就在做这个实习工作哈哈，判断ai的指令遵循情况，大白话就有点像判断ai听没听懂话

没啥技术含量哈哈，就是一条指令一条指令去过判断ai有没有理解，并且回答中有没有实现指令

是这样的，底层的ai数据标注小黑工🤖用来训练出更好的ai效果

庄琛 Jamie: 有一种 以前都是手缝的 现在机器缝纫了 然后我还要一条条检查 你有没有缝歪

其实这样的工作还挺重要的 但是又显得很微不足道

因为工作量大 但是效果可能并不为外人所见

路路子：
在实习和分享中，
看到自己创造的价值！



在课前和 Jamie 关于 ai 的采访聊天真的也让我学的很多应用的新场景，看到了 ai 的多样性。一直以来我都是只把 ai 当做一个工具人，从来没想到 ai 也能有很多丰富的情感表达（Jamie 的情感性好细腻充盈🐱好输入才有好输出）

在 ai 标注训练实习的时候，我一直记得 mentor 给我说的一句话 garbage in garbage out。当时只是督促我要好好打标，最近的课程过后又有了一些新的体会。如若能写出更好的 prompt，能让更多的领域知识技能和 ai 产生碰撞，是不是能擦出更意想不到的精彩火花

听博世HR讲“门当户对”：公司的筛选

1. 在国家企业信用信息公示系统、企查查等平台，查看公司：注册资本、经营情况、行政许可、行政处罚、法律纠纷等。
2. 遇到法律纠纷多，例如劳动仲裁、频繁换股东、地址等，慎重选择。

- 以下违法行为，遇见就跑：
1. 入职前交身份证，交培训费
 2. 入职一个月内不签署劳动合同
 3. 协商不交社保的情况

1. 五险一金
 - 是否购买、购买时间；入职或通过试用期后；购买基数(实际工资/当地最低工资)
 - 公积金比例（5%-12%）
2. 了解公司福利，提高工作幸福感

调查公司属性

1. JD/岗位描述清晰，例如做什么？是否有具体指标等。
2. 将来要共事的团队规模、产品的市场竞争性、团队氛围以及领导风格等。

避免受骗

了解交金&福利

1. 上下班和休息时间
2. 节假日
3. 大小周、单休、双休
4. 加班费支付/补贴/调休情况
1.5x / 2x / 3x
5. 考勤、打卡、迟到、请假等

考察工作团队

了解工作时间



听博世HR讲“经济基础”：薪资福利体系

● 薪资

基本工资 / 十三薪 / 年终奖
绩效奖金（不适用于全员）
项目奖金（不适用于全员）

● 补贴

交通补贴，餐补，话费补贴，
出差补贴，搬家补贴，安家费

● 福利

商业保险，企业年金计划，社会保
险，年度体检，年度旅游，家庭日，
结婚礼金，生育礼金，购物卡等

● 假期

法定年假，公司福利年假（外企特
有），带薪病假，法律规定的其他
假期，婚假，陪产假，志愿者假等



博世中国
连续十一年荣膺
“中国杰出雇主”



3 简历撰写

- 人生高光整理术 -

简历是整理人生亮点，而非罗列经历清单

内容要求



基本信息



教育背景



实习经历



活动经历



技能爱好



博世HR教你：简历怎么写？

照片



职业正式的个人照

- 人像要清晰可见，干净整洁
- 推荐使用白or蓝底的证件照，青春阳光的生活照亦可，可做适当美化



张小可

求职意向：市场营销 | 随时到岗

1999年12月24日 | 13886068888 | 深圳市南山区 | cnsupport@canva.com

教育背景

2020.09-至今 xx大学 xxxx学院 xx专业

- GPA: 3.6 (专业前10%)
- 主修课程: 请在此填写您的主修科目, 请在此填写您的主修科目。

校园经历

2021.02-2022.09 xxx社团 会长

- 团队管理: 负责制定社团年度工作计划, 拆解工作目标下分到部员;
- 活动统筹: 负责全年活动的整体构思与制定, 跟进活动、物料、人员统筹, 全年共完成10个活动, 全校参与人数超1000人。

2022.09至今 校学生会 xx部 干事

- 活动统筹: 策划并协助部门组织的各项活动;
- 外部合作: 制作与外部赞助等的合作方案, 成功与3家企业达成协议获得活动赞助。

技能证书

- 大学生英语四级
- 大学生英语六级
- 通过CPA考试, 持有会计从业资格证书
- 熟练掌握Office相关软件
- 普通话国家一级乙等证书

兴趣爱好

喜欢音乐, 尤其是吉他弹唱。
喜欢户外运动, 比如爬山、攀岩等。

准确精简的个人信息

- 姓名、年龄、联系方式、教育经历等
- 可以尽量详细, 例如教育经历务必写全, 学历+专业+时间段

清晰完整的时间线

- 整篇时间倒叙、每段经历起止时间清晰
- 时间线尽量保证无缝对接, 中间避免出现空白期, 让整个过程递进、流畅

排版布局的层次感

- 感官上: 字体、标点符号、字体颜色、段落布局、段间距等
- 内容上: 举例, 公司-项目目标-项目过程-项目结果

试试看：你能找到多少问题？

简历A

基本信息

- 姓名：穆 尔
- 学历：本科
- 学校：华中科技大学
- 专业：计算机科学与技术

担任的职位

- 华中科技大学联创团队Game组2018级老成员
- 华中科技大学科创俱乐部主席之一、阿里AI组组长

方向与爱好

- 数据流式、异构、并行计算
- 三维实时/离线渲染与交互程序设计
- 深度强化学习与传统机器视觉融合
- 特定场合下的小型脚本语言设计与解释
- 软件低耦合、高复用架构设计

简历B

SocketWebServer+模拟数据可靠传输

2021.10

项目介绍：轻量级多线程Web服务器，应用层实现了一个简单的HTTP服务器，可在客户端正确显示包含多媒体的网页。

- 利用正则与状态机解析HTTP请求报文，实现处理静态资源的请求
- 利用多线程机制提供服务，增加并行服务数量
- 在模拟网络环境实现基于GBN、SR、TCP的可靠数据传输机制

Linux 小型模拟文件系统

2022.3

项目介绍：一个小型模拟文件系统，可以模拟用户登陆、退出，以及一些基本的文件操作。

- 实现用户注册、登录、登出功能
- 实现包括文件相关命令（touch、rm）及目录相关命令（cd、ls）等

基于内存的搜索引擎设计和实现

2021.5

项目介绍：基于内存的英文全文检索搜索引擎。

- 将指定目录下的一批.txt格式的文本文件扫描并在内存里建立倒排索引
- 基于构建好的索引，实现单个和二个搜索关键词的全文检索

基于用户和基于内容的电影推荐系统（大数据）

2022.1

博世HR教你：简历怎么投？

线上渠道

官网、第三方平台（微信）



线下渠道

人才日 / 招聘会
主动出击、找人内推



博世HR教你：拓展人脉，绝不海投

- ◆ 近水楼台先得月
发动身边亲戚朋友资源

01

- ◆ 师兄师姐帮帮忙
发动往届校园资源

02

- ◆ 时刻关注企业
参加企业非招聘相关活动

03

- ◆ 社交媒体主动出击
小红书、脉脉等

04

简历“写不出”？

翻翻能力卡

巅峰体验

从以下三个方面，回顾你曾经最投入、忘我、做完特别有成就感的一次经历：

- 事件：你当时在做什么？
- 感受：做完以后，你的感受是？
- 能力：从中你发现自己有哪些突出的方面？

技能变现

试着从以下三方面，回忆一次你用自己的技能或能力帮到别人的经历：

- 事件：你当时帮谁？做了什么？结果如何？
- 回报：你因此获得了什么？如：金钱机会/认可
- 能力：从中你发现自己特别厉害的地方是？

他人看到的高光时刻

请找亲朋好友，回忆你在他们眼中特别出彩的一次经历，并从这三个方面进行记录：

- 事件：你当时在做什么？他们印象深刻的是？
- 亮点：他们看到你的闪光点是？有哪些具体表现？
- 能力：听完他们的描述，你觉得自己哪些方面真的非常厉害？



多尝试、多体验



先参考，后尝试

4 面试准备

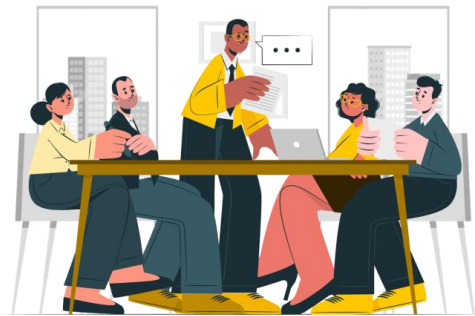
- 表达力是你的面试利器 -

面试考察的是思考、反应和表达能力



单独面试

- 从申请、简历、群面挑出的候选人
- 几位面试官和一位候选人
- ✓ 真实具体地了解候选人
- ✓ 候选人对职位期待更明确



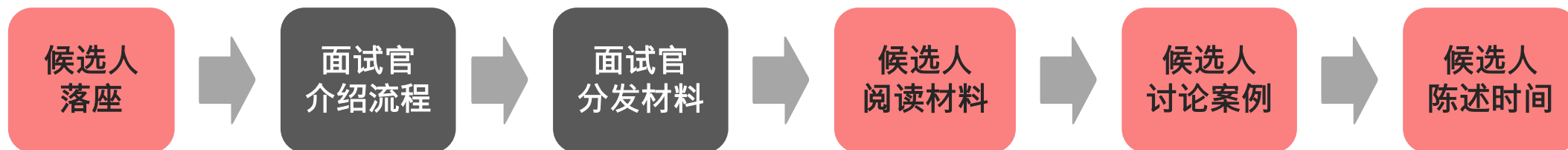
群体面试

- 从申请、简历挑出的候选人
- 多名候选人的小组讨论
- 面试官的观察对比打分
- ✓ 更经济有效



快速学：群面的流程要点

参与流程



考察要点



- 5-7人/组
 - 无领导小组讨论
 - 同组通常同岗位
- ✓ 观察
 - ✓ 对比
 - ✓ 评估



来看看：群面有哪些角色和题型

 领导者

 计时者

 记录者

 展示者

 共创者



优先级排序



方案设计



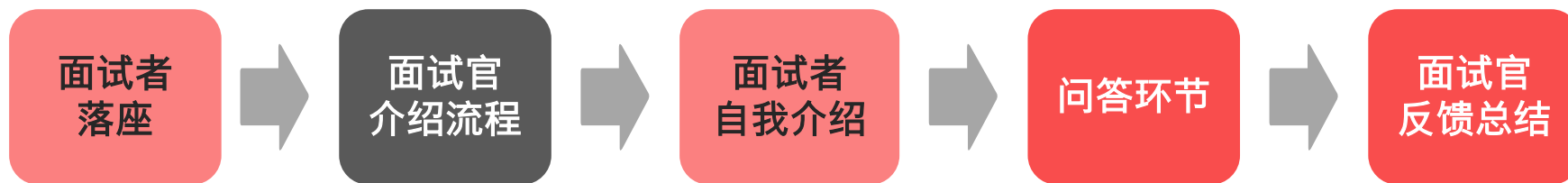
开放辩论



角色扮演

快速学：单面的流程要点

参与流程



考察要点

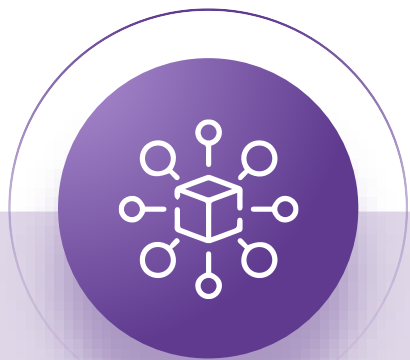
- ✓ 一位面试者
 - 会讲故事
 - 自我展示
 - 自我营销
- ✓ 多位面试官
 - 问答+反馈
 - 深度了解
 - 经历 + 能力

能力证明 表达能力



过往经历 逻辑思维

博世HR教你：接到面试通知时...



沟通面试时间

学生可以提供短时间内多个可供面试的安排



收到面试邀请

收到邮件及时回复，保证消息有效沟通
若未收到面试邀请邮件，可进行电话tracking，与HR沟通



临时有时间冲突

尽快联系HR调整时间安排



博世HR教你：两个方面介绍自己



复盘过往经历



对标岗位分析



博世HR教你：扬长避短介绍自己

复盘过往经历

- 将自己再代入进相关过往项目中，思考细节
- 从项目背景到实现怎样结果，总结自己在其中的主要贡献是什么、遇到怎样的困难、挑战如何解决

对标岗位分析

- 将复盘所得个人情况与目标岗位的需要进行对比，分析个人优势劣势
- 在面试中做到扬长避短，思考如何发挥个人优势，弥补不足
- 假设自己入职后要做到哪些措施进行跟进，希望公司提供给自己怎样的支持



博世HR教你：面试现场的6个小细节

1 合理穿着

没必要太正式但是
太随意也不好

3 耐心·逻辑

- 耐心聆听，尽量不要打断面试官说的话
- 表述过程可以慢一些，保持自己的表述条理
- 不清楚的问题及时与面试官进行确认

6 感受氛围

- 面试中多去感受面试官/公司给你带来的氛围，是否让你感觉舒适
- 如果是长期相处对你来说是否是舒服的，你是否喜欢

2 自我介绍

可根据岗位情况来
定制不同的中英文
自我介绍

4 主动提问

- 面试中有问题可以先记下来，博世会留有提问环节
- 若其他面试没有，可以主动提出

5 良好心态

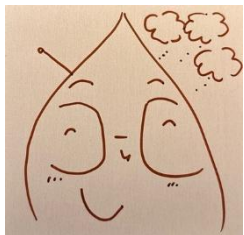
面试很重要，
但更重要的是
自己的心态

TIP

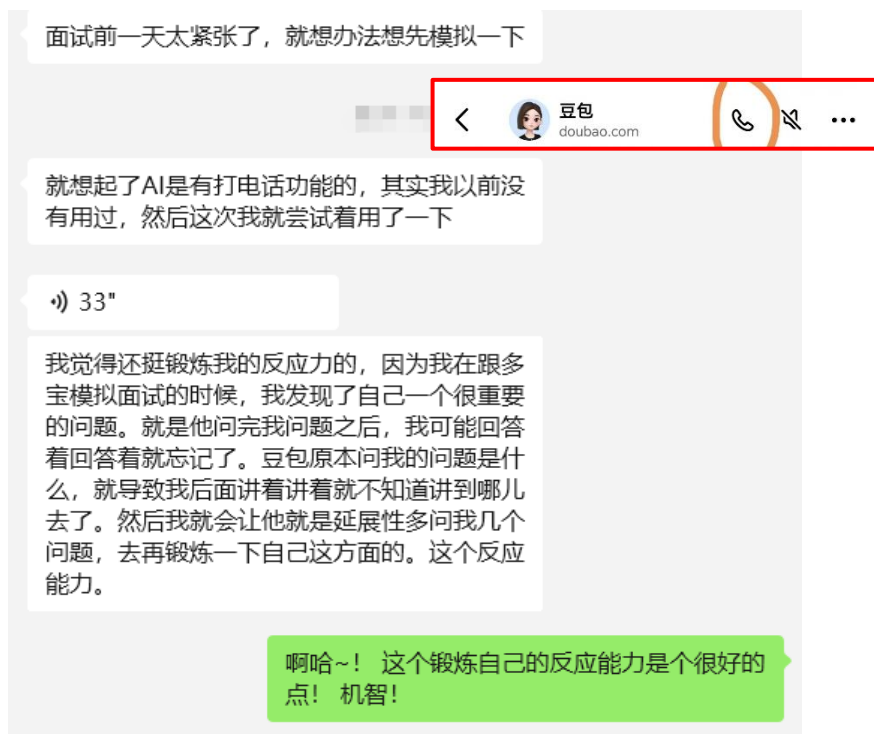
不仅是公司面试你，
也应该是你考虑/面试
公司的一个重要环节



来看看，同龄人的方法



嗝嗝子：
灵机一动的模拟面试！



明确需要AI做什么？
指令越明确越好
也可让AI先生成一版

语音结束
会有文本生成
供后续优化

以上是 计划的介绍。假如你是本次项目计划的面试官，请你打电话帮我模拟的面试。具体面试流程如下：

- 1、先做一个2分钟自我介绍
- 2、进行相应问题的提问（从中抽取3-4题，或你想一些问题来提问即可）
 - (1) 你为什么想申请 奖学金？你觉得这个项目最吸引你的地方是什么？
 - (2) 你认为你在团队中最突出的三个优势/角色是什么？
 - (3) 你提到自己曾发起 乡村共创项目，能具体分享一个你遇到挑战的场景，以及你是怎么解决的？

不错。你提到自己曾发起 乡村共创项目，能具体分享一个你遇到挑战的场景，以及你是怎么解决的吗？

在 项目中，我们一开始是希望通过艺术文化的共创去唤起本土村民对他们本土文化的认同，但是在初期调研的时候，我们发现手艺人他对于这个艺术文化的概念都是比较陌生的，他们一开始并不理解我们做的这个事情对他们具体产生什么影响。然后我快速的意识到，这个就调整

来听听，同龄人的经验

不给指令，绝不多做 面试、改简历都一样！

请问你能教一下我这个问题该怎么回答吗？

可以呀。你可以从沟通协作、目标明确性这些方面来答。比如沟通不畅可能导致信息偏差，影响效率；目标不明确的话，团队成员方向不一致，也会降低效率。你可以结合自己的经历具体说一说哦。

好的，谢谢。

回答停顿，会被干扰

喂？能听到吗？我刚刚问你，在团队合作里，你觉得什么因素最影响效率呀？...

可以。

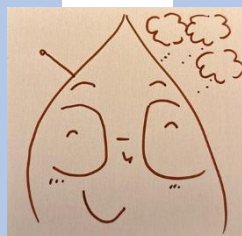
那你接着回答吧。

请问可以再重复一遍您的问题吗？

没问题。我是问，在团队合作中，你认为什么因素对效率的影响最大呢？

首先我认为。

是信号不好吗？要不你换个地方试试，这样可能交流更顺畅些。↓



5

总结实践

- 去探索 去总结 -

看见未来新工匠：方向 × 行动 × 表达

01

求职理念：“未来新工匠” = ?

- 新工匠的能力三角
- 以终为始的方向感
- 双向奔赴的匹配度



02

求职地图：什么时候做什么？

- 体验与探索
- 聚焦与积累
- 同龄人的经历
- 博世HR教你



03

简历准备

- 基本结构
- 博世HR教你
- “写不出”简历时

04

面试技巧

- 基本题型
- 博世HR教你
- 同龄人的经历

课后浅浅试一下...



还没有写过简历:

1. 写你的第一份简历
2. 使用AI工具阅读反馈
3. 更新简历
4. 报名参加线上训练营!

已经写过简历:

1. 根据课程内容修改
2. 邀请前辈/AI阅读反馈
3. 更新简历
4. 依然欢迎报名参加线上训练营!



参加一场模拟面试吧!

- 前辈
- 企业项目
- 课程小组
- AI

练习的主要目的:

- 检索岗位并针对性准备
- 参加面试, 获得反馈
- 训练临场反应和适应题型
- 总结分享面试经验



“为了创造，表达的需求
必须大于恐惧。”

—— 朱丽叶·比诺什

● 课程体系

职业发展

个人发展

线上直播课 - 知识普及 -

- 1-职业发展初探索
- 2-简历准备和面试技巧
- 3-AI的基础和专业应用

- 1-沟通表达
- 2-问题解决与团队协作
- 3-人际关系与情绪处理

线上实战营 - 技能提升 -

- 简历准备
如何写好你的第一份简历

- 人际交往
如何建立一段积极的人际关系



未来新工匠 博世职业教育人才公益培育计划

Future Craftsmen Bosch Vocational Education Talent
Charity Cultivation Program